

PRIMER NIVEL REIKI



El Despertar Vic

Carrer Historiador Ramón d'Abadal i Vinyals 10

Vic (Barcelona)

M- 630477079 M-696928819



Contenido

INTRODUCCIÓN3

COMO FUNCIONA REIKI4

BENEFICIOS DEL REIKI5

OBJETIVOS:6

PROGRAMA:7

MATERIAL:.....8

TITULACIÓN:8

PROFESORA:8



Introducción

Formación en Reiki tradicional japonés-komyo Reiki kai & Reiki Usui tibetano.

La palabra Reiki significa “energía vital universal”, Reiki es un método de armonización natural que complementa la medicina tradicional.

Reiki es una técnica Holística ya que armoniza y desbloquea todos los planos del ser humano, físico, mental, emocional y espiritual, esto es posible cuando esta energía vital circula libremente alrededor nuestro, en nuestro cuerpo energético. Cualquier desequilibrio en la calidad o en el libre fluir de ella en nuestro cuerpo energético, terminará manifestándose en el plano físico con una enfermedad o su propensión.



Como funciona Reiki

La energía Reiki provoca una armonización y reequilibrio de todo el sistema energético del cuerpo, con la salud y la felicidad viene la vida, ya que sana tanto la mente como el cuerpo. La energía Reiki forma parte de todos nosotros, pero su característica principal es que es canalizada a través del Reikidoka, para así llegar a la persona, objeto o situación que necesitan un aporte de energía Reiki.

No agrede al cuerpo de ninguna manera y tampoco crea adicción ni efectos secundarios o colaterales ya que no se utilizan sustancias químicas ni elementos extraños al cuerpo sino solo la energía de vida que está presente en todo ser vivo.



Beneficios del Reiki

La terapia Reiki tiene un efecto equilibrador, armonizador y desbloqueador. Es excelente para reducir el estrés y fortalecer el sistema inmunológico y aumenta el nivel vital cuando estamos cansados. Actúa a nivel físico, mental, emocional y espiritual:

- Físico: Dolores, lesiones, fracturas, metabolismo, infecciones, sobrepeso...
- Mental: Estrés, insomnio, adicciones, malos hábitos, metas concretas....
- Emocional: Problemas de amor, agresividad, infelicidad, tristeza, libera emociones escondidas y nos permite sanarlas.
- Espiritualidad: Armonía, paz, equilibrio, deshace bloqueos kármicos...



Objetivos

Reiki Ryoho es un método de sanación natural, de origen japonés, basado en la canalización de la energía cósmica, que nos permite sanar nuestra vida en todos los sentidos, a nivel físico, emocional, mental y espiritual. El SHODEN o Primer Nivel de Reiki, nos introduce en este método de sanación, enseñándonos cómo conectarnos con la energía Reiki, para poder usarla en la sanación de nuestro cuerpo físico. Para ello aprenderemos ejercicios y prácticas muy sencillas pero de tremenda eficacia, para eliminar el estrés e incluso poder empezar a realizar terapias a nivel personal y familiar.



Programa

- Definición de Reiki. Historia de Reiki. Reiki en la actualidad.
- Los Principios de Reiki. Fundamento de Reiki, como y porque funciona.
- Objetivos de Reiki: que podemos esperar de Reiki.
- Estructura Energética del Cuerpo Humano. (Meridianos, Canal Central, Chakras, Tantiens, Aura, Orbitas Macro y Microcósmicas...) La Energía o Qi. Transmisión de Qi a través de las manos.
- La Meditación.
- La Intuición. Técnicas para desarrollar la intuición.
- Efectos de Reiki durante y después del tratamiento.
- La crisis curativa o el periodo de depuración.
- Contraindicaciones.
- Como realizar un tratamiento de Reiki.
- Como desarrollar la sensibilidad hacia la energía.
- Reiki con otras terapias. Reiki para uno mismo. Reiki para los demás.
- Técnicas de Reiki Usui Tibetano:
- Auto-tratamiento. Tratamiento rápido. Tratamiento completo.
- Las posiciones esenciales del tratamiento completo y explicación de cada posición y sus efectos.
- Trabajo con los Chakras: activación y re-equilibrado de chakras.
- La parrilla Reiki. Usos alternativos de Reiki.
- Técnicas de Reiki Japonés:
- Los Gokai: preceptos Reiki. Reiji-ho: conectarse con la energía Reiki. Gassho Meiso: la meditación de Reiki. Técnica Kenyoku: auto masaje energético o “baño seco”. Joshin Kokyuu-ho: la respiración. Hatsurei-ho: potenciación del canal central. Jaki kiri joka-ho: purificación de la energía negativa del cuerpo. Mokunen: reforzar la energía y protegernos de energías nocivas. Reiki Mawashi: círculos de Reiki. Seishin Touitsu: técnicas de concentración. Genetsu-ho:
- Técnica para reducir la fiebre. Gedoku-ho: técnicas de desintoxicación. Byosen Hibiki:



Material:

Ropa cómoda, libreta y bolígrafo

Titulación:

Se entrega Diploma expedido por la Federación Europea de Reiki Profesional.

Profesora:

Teresa Cabrera Garrido

Maestra de Reiki Usui Tibetano

Maestra de Reiki Tradicional Japonés Komyo Reiki Kai Reiki Combat:
Usui Tibetano.Reiki psíquico.

6ª Generación del linaje directo de Usui Maestra de Karuna Reiki.

Formada en ISMET (Instituto Superior de Medicinas Tradicionales)

Maestra federada de la Federación Europea de Reiki

Cursos Oficiales de la Federación Europea de Reiki Profesional.



El Despertar delegación de FERP-ESPAÑA
(Federación Europea de Reiki) en Vic.

El Despertar Vic

*Carrer Historiador Ramón d'Abadal i Vinyals 10
Vic (Barcelona)*

M- 630477079 M-696928819

