

# FORMACIÓN ACUPUNTURA



*El Despertar Vic*

*Carrer Historiador Ramon d'Abadal i Vinyals 10  
Vic (Barcelona)*

*M- 630477079 M-696928819*





## Contenido

|                           |   |
|---------------------------|---|
| INTRODUCCIÓN .....        | 3 |
| QUÉ ES LA ACUPUNTURA..... | 4 |
| BENEFICIOS .....          | 5 |
| PROGRAMA .....            | 6 |
| PRIMER NIVEL .....        | 7 |
| SEGUNDO NIVEL .....       | 8 |
| MATERIAL.....             | 9 |
| TITULACIÓN .....          | 9 |
| PROFESOR.....             | 9 |



## Introducción

Desde el punto de vista de la MTC (Medicina Tradicional China) el cuerpo humano es considerado como un complejo mecanismo de energía y materia, cuya salud depende del equilibrio y balance entre sus fuerzas y elementos. Dado que la enfermedad es un estado de desequilibrio energético desencadenado por diferentes factores patógenos, lo que busca la acupuntura es el restablecimiento del flujo de energía, con el fin de facilitar el regreso a la salud desde el punto de vista orgánico.



## Qué es la Acupuntura

La acupuntura es una terapia milenaria originaria de China, que consiste en la aplicación de agujas en puntos específicos del cuerpo para tratar enfermedades y para promover la salud. Estas agujas cuando se aplican sobre algunas regiones específicas son capaces de tratar diversas enfermedades físicas o emocionales.

Determinando la causa del problema, se señalan las zonas en las que se ha alterado el flujo de energía para utilizar la técnica sobre estas y, de este modo, restablecer el equilibrio perdido.

La colocación de agujas de acupuntura estimula las terminaciones nerviosas existentes en la piel y en otros tejidos, enviando de esta forma mensajes al cerebro, desencadenando diferentes efectos en el cuerpo como acción analgésica o antiinflamatoria



## Beneficios

Gracias a esta técnica terapéutica ancestral, podemos obtener múltiples beneficios sobre nuestra salud. Cómo no es una terapia invasiva, agresiva ni traumática, los beneficios se notan rápidamente.

A través de este tratamiento que funciona como terapia preventiva y reparadora, el paciente se encuentra relajado y cuidado, notando los beneficios de esta terapia en muchas ocasiones en la misma sesión.

- ✓ Disminuye el **dolor**.

Regula el sistema nervioso vegetativo por lo que sirve para dolores crónicos tipo artritis o artrosis, y dolores agudos como cefalea, dolores de espalda, fibromialgias o dolores causados por lesiones, como contracturas o esguinces.

- ✓ Favorece la **circulación**.

Eficaz en inflamaciones y varices, mejora la cicatrización de heridas.

- ✓ Mejora en **problemas respiratorios**.

Asma, bronquitis crónica, rinitis, sinusitis o tos alérgica.

- ✓ Libera del **estrés y la ansiedad**.

Logra el equilibrio en la energía del cuerpo y ayuda a la relajación.

- ✓ Elimina los **dolores menstruales**.

- ✓ Disminuye los síntomas de la **menopausia**.

- ✓ Disminuye reacciones **alérgicas en la piel**.

Tratamientos de urticarias, dermatitis atópica o psoriasis.



## Programa

El Curso de Acupuntura consta de 2 niveles que se estructuran en 10 meses cada uno.

El curso está dividido en 160 horas lectivas y 200 horas de estudio personal por año lectivo.

Aquellos alumnos que hayan cursado todo el 1º nivel (y tengan la asistencia mínima del 80% de las horas), podrán acceder al examen final.

Aquellos alumnos que hayan aprobado el 1º nivel podrán acceder al 2º nivel.

Para obtener la titulación se ha de aprobar el 2º nivel y la tesina. Es un curso teórico-práctico que se realiza en clases semanales.



## Primer nivel

### ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA

1. Semiología y fisiopatología general
2. La sangre y el sistema inmune
3. Aparato cardiocirculatorio
4. Aparato digestivo
5. Aparato respiratorio
6. Sistema nervioso

### TEORÍA BASICA DE MEDICINA CHINA

1. Medicina Tradicional China y filosofía antigua
2. Teoría Yin Yang
3. Teoría de los 5 elementos
4. Teoría de los Zang Fu
5. Teoría de Qi, Xue y Yin Ye
6. Canales, colaterales y puntos
7. Etiología

### TÉCNICAS DE ACUPUNTURA

1. Historia de la acupuntura
2. Estructura y especificación de la aguja filiforme
3. Preparación para el tratamiento
4. Técnicas de la aguja filiforme
5. Prevención y gestión de accidentes
6. Precauciones durante la manipulación de la aguja.
7. Moxibustión
8. Ventosas
9. Electroacupuntura



## Segundo Nivel

### TEORÍA BÁSICA DE MEDICINA CHINA

1. Patogénesis
2. Fisiopatología
3. Principios para la prevención y el tratamiento
4. Métodos de diagnóstico: entrevista, lengua, pulso, palpación
5. Historia clínica

### ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA

1. Enfermedades infecciosas
2. Otorrinolaringología
3. Sistema genito-urinario
4. Dermatología
5. Obstetricia y ginecología
6. Aparato locomotor
7. Sistema endocrino

### TÉCNICAS DE ACUPUNTURA

1. Moxibustión II
2. Ventosas II
3. Electroestimulación II
4. Auriculoterapia
5. Protocolos específicos.
6. Prácticas clínicas



## Material

Ropa cómoda, libreta y bolígrafo

## Titulación

Formación acreditada por **COFENAT**.

**Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de la Terapias Naturales.**



## Profesor

Isabel Guerrero: Directora del centro Esfera, graduada en Acupuntura por el International College of Acupuntura en Colombo (Sri Lanka). Es acupuntora (escuela Kiai) y terapeuta de Medical Qi Gong (Esfera/Dr. Joaquim Almería) por el estado español. Socia de la Associació d'Acupuntors de Catalunya (SAC) y de la Asociación de Acupuntores Española (AAE) con el nº 8501, y socia de APTN-COFENAT con el nº 10516. Terapeuta de Flores de Bach (Dr. Ricardo Orozco) y Maestra de Reiki(Esfera). Profesora de Qi Gong sistema Luohan (Shaolin Luohan Therapeutic Qi gong Centre Dr. Gaspar García) y de Tai chi Chuan para adultos y niños (Esfera Dr. Joaquim Almería). Imparte cursos de Medical Qi Gong y Acupuntura (MTC).

*El Despertar Vic*

*Carrer Historiador Ramón d'Abadal i Vinyals 10  
Vic (Barcelona)*

*M- 630477079 M-696928819*

