

FORMACIÓN DE BIODANZA Kairós
MOVIMIENTO CREATIVO Y CONSCIENTE
2º nivel



El Despertar Vic

*Carrer Historiador Ramon d'Abadal i Vinyals 10
Vic (Barcelona)*

M- 630477079 M-696928819





Contenido

QUÉ SON.....	3
DIRIGIDO A.....	3
OBJETIVOS	4
PROGRAMA, CONTENIDO PRACTICA Y TEÓRICA.....	5
MATERIAL.....	6
TITULACIÓN.....	6
PROFESOR.....	6



Qué son

Biodanza es un sistema de integración humana, que restablece el vínculo entre las personas y la Naturaleza, auto-regula y renueva el organismo, armoniza los instintos, las emociones y los sentimientos, para conservar la vitalidad y evolucionar a través de la integración de los potenciales genéticos, del encuentro con uno mismo y con los demás, mediante el movimiento, y la música. Desarrolla Cinco grandes líneas de vivencia, estas líneas son: la vitalidad, la creatividad, la sexualidad, la afectividad y la trascendencia. Biodanza desarrolla la capacidad de transformar la propia Vida, mediante la vivencia que contribuye a la conexión con la propia identidad para convertirnos en artistas de nosotros mismos, integrando lo que pensamos, con lo que sentimos y con lo que hacemos.

Dirigido a

Personas que quieren tener salida profesional en el mundo de la danza y el bienestar, facilitadores de Yoga, Pilates, danza, terapeutas y también para uno mismo como herramienta de crecimiento personal.

A personas que hayan obtenido el primer nivel en biodanza, quieran profundizar en su crecimiento personal y seguir expandiendo la biodanza en el mundo.



Objetivos

- ❖ Profundizar y reafirmar en las categorías de movimiento, mejorando y reconociendo perfectamente el movimiento y la relación existencial de cada una de ellas.
- ❖ Marcaciones entre categorías de movimiento y ejercicios relacionados a estas categorías.
- ❖ Entrar mejor en las Vivencias.
- ❖ Trabajar y conocer el sonido secreto de nuestra Voz.
- ❖ Dirigir la fuerza interior para conseguir un fin.
- ❖ Aprenderemos a bailar las polaridades. El poder de la palabra, los decretos ... "yo soy."
- ❖ Profundizar en todos los ejercicios y bajar la conciencia al cuerpo.



Programa, contenido practica y teórica

- * Principio Biocéntrico e Inconsciente Vital
- * Prioridad de la Vivencia
- * Embriología de las Vivencias
- * Protovivencias
- * Expresión Genética
- * Vivencia - Instinto – Emoción
- * Categorías de Movimiento
- * Cuatro Animales
- * Arquetipos
- * Categorías de Movimiento del Segundo Nivel
- * Ampliación de las dinámicas vivenciales de las 5 Líneas:
 -  Vitalidad
 -  Creatividad
 -  Afectividad
 -  Conciencia
 -  Sexualidad



Material

Ropa cómoda, libreta, bolígrafo y pendrive
Guía del Curso, Plataforma Excel con ejercicios y músicas correspondientes, entrega del programa Excel con 300 dinámicas y 1500 músicas

Titulación

Diploma Biodanza **Instituto Kairós** "Movimiento Creativo y Consciente"
nº de horas: 70 h



Profesor

Sofia Dias Lima

Terapeuta Emocional, formadora Didacta en Biodanza, facilitadora Biodanza niños y adolescentes, formadora i facilitadora en Meditaciones activas (osho), formadora y facilitadora en Masajes Bioterapía.

El Despertar Vic

Carrer Historiador Ramón d'Abadal i Vinyals 10

Vic (Barcelona)

M- 630477079 M-696928819

