

MAESTRIA REIKI



El Despertar Vic

Carrer Historiador Ramón d'Abadal i Vinyals 10

Vic (Barcelona)

M- 630477079 M-696928819



Contenido

INTRODUCCIÓN	3
COMO FUNCIONA REIKI	4
BENEFICIOS DEL REIKI	5
OBJETIVOS	6
PROGRAMA	7
1ER. MODULO	8
2º. MODULO	8
3ER. MODULO	9
4º. MODULO	10
5º. MODULO	11
MATERIAL.....	12
METODOLOGÍA	12
LUGAR.....	12
TITULACIÓN	13
PROFESORA:	13



Introducción

Formación en Reiki tradicional japonés-komyo Reiki kai & Reiki Usui tibetano.

La palabra Reiki significa “energía vital universal”, Reiki es un método de armonización natural que complementa la medicina tradicional.

Reiki es una técnica Holística ya que armoniza y desbloquea todos los planos del ser humano, físico, mental, emocional y espiritual, esto es posible cuando esta energía vital circula libremente alrededor nuestro, en nuestro cuerpo energético. Cualquier desequilibrio en la calidad o en el libre fluir de ella en nuestro cuerpo energético, terminará manifestándose en el plano físico con una enfermedad o su propensión.



Como funciona Reiki

La energía Reiki provoca una armonización y reequilibrio de todo el sistema energético del cuerpo, con la salud y la felicidad viene la vida, ya que sana tanto la mente como el cuerpo. La energía Reiki forma parte de todos nosotros, pero su característica principal es que es canalizada a través del Reikidoka, para así llegar a la persona, objeto o situación que necesitan un aporte de energía Reiki.

No agrede al cuerpo de ninguna manera y tampoco crea adicción ni efectos secundarios o colaterales ya que no se utilizan sustancias químicas ni elementos extraños al cuerpo sino solo la energía de vida que está presente en todo ser vivo.



Beneficios del Reiki

La terapia Reiki tiene un efecto equilibrador, armonizador y desbloqueador. Es excelente para reducir el estrés y fortalecer el sistema inmunológico y aumenta el nivel vital cuando estamos cansados. Actúa a nivel físico, mental, emocional y espiritual:

- Físico: Dolores, lesiones, fracturas, metabolismo, infecciones, sobrepeso...
- Mental: Estrés, insomnio, adicciones, malos hábitos, metas concretas....
- Emocional: Problemas de amor, agresividad, infelicidad, tristeza, libera emociones escondidas y nos permite sanarlas.
- Espiritualidad: Armonía, paz, equilibrio, deshace bloqueos kármicos...



Objetivos

Estos cursos son tremendamente vivenciales y se alcanza un elevado nivel de vibración, al estar en permanente contacto con la práctica, creciendo, investigando y aprendiendo todos los secretos de Reiki y de nuestro corazón. Adquirir la Maestría de nuestra vida, ser nuestros propios Maestros En plena naturaleza, través de ejercicios, caminatas de poder, meditaciones,.....aprenderemos a sacar el guerrero/a que todos llevamos dentro que nos permite enfrentarnos al lado mágico de la realidad y a la batalla del día a día. Morir y renacer de nuevo, como un guerrero “: Un camino que nos ofrece la posibilidad de una nueva manera de vivir. No se puede llevar a esa vida viejas y malas costumbres. Al adentrarnos en el camino del conocimiento tenemos que dejar atrás una parte de nosotros, todo lo que nos impide avanzar y nos ancla al pasado. Por este motivo el guerrero debe “morir” y renacer con un nuevo poder. Conquistándonos a nosotros mismos.



Programa

Repaso y actualización de todo lo aprendido en el primer, segundo y tercer nivel de Reiki, de tal forma que acabamos de integrar todas las enseñanzas recibidas, al tiempo que nos iniciamos en el arte de todos Los niveles anteriores.

Repaso de todas las técnicas de Reiki Usui Tradicional japonés-Komyo Reiki Kai. Linajes Reiki y su importancia en la transmisión del conocimiento. Filosofía y preceptos tradicionales de Reiki para alcanzar el estado de Satorio. Nociones básicas de Budismo. Nociones básicas de Taoísmo. Técnica de protección energética. Símbolos de la Maestría:

Daikomyo: diferentes versiones (tibetano, japonés, tradicional, notradicional...) Raku: un símbolo superior. Serpiente de fuego para armonizar los chakras. Símbolos de karura Reiki. Creación de símbolos personales.

Estudio de símbolos no-Reiki y el poder de los arquetipos.

Técnicas de Reiki Usui Tibetano.

Prácticas de Armonía e integridad Energética.

Tratamientos con Maestría Reiki. Usos no terapéuticos de reiki. La intención manifestadora y creativa. El Reiju o sintonización:

conceptos básicos para realizar sintonizaciones. Sintonización de Reiki Usui tibetano. Sintonización de Reiki Usui Tradicional japonés (Komyo Reiki, Gendai Reiki, Reido Reiki). Sintonización especial de Reiki Combat Kenkukai. Sintonización de sanación. Sintonización a distancia. Auto-sintonización.

Desarrollar tu propio Reiju. Ser maestro de Reiki: como organizar un curso de Reiki. Como organizar encuentros, voluntariado, talleres...

Aspectos legales para impartir cursos de forma profesional.

Enseñanza de dinámicas de grupo.

Consejos para dirigir el grupo.

Código deontológico.

La relación maestro-alumno.



1er. Modulo

Nadie sabe lo que viene para el futuro, pero en este momento la energía que irradia hacia la Tierra es de sanación y purificación. Es preciso tomar lo que el Universo nos envía y usarlo en beneficio propio. Todos estamos de algún modo “enfermos” y es tiempo de sanar...Aquí y Ahora: *“Hoy es el primer día del resto de mi vida”* es la archiconocida resolución de quién ha decidido pasar a la acción. Aquí mismo. Ahora mismo. Quiero empezar a aprender “ahora” es la mejor de las decisiones. Entrar en el camino también puede significar meternos de lleno a la búsqueda. Como todas las cosas en la vida, las actividades que hagamos como parte de este camino, como parte de nuestro entrenamiento, para ser efectivas, hay que llevarlas al corazón de nuestra experiencia, al corazón de nuestra mente, al corazón de nuestro corazón.

“Todo es perfecto aquí y ahora.... ¿Cuándo sabré que es perfecto? Cuando necesites formular la pregunta”

2º. Modulo

A través del poder de tu mente, tienes la capacidad de aceptar o rechazar cualquier idea o imagen que recibas de tu ambiente y mientras con más emociones las entretengas, con mayor intensidad las grabarás en tu mente subconsciente convirtiéndose más tarde en programas, o hábitos dificultosos de romper que están controlando las decisiones que tomas, los logros que alcanzas, y hasta tu estilo de vida. Para la mente humana nunca es demasiado tarde. Todo puede implantarse en cualquier momento, en la infancia de modo natural y sencillo; en la edad adulta con un poco de concentración y esfuerzo. La interrelación mente-cuerpo es una forma de inteligencia integral, y es el arma con la que los campeones van a dirimir sus combates en pos de las victorias que les harán progresar.

“Lo que tienes en tu mente está creando tu vida”



3er. Modulo

Aquí y ahora cada persona está atada a otras personas, a un sin número de lugares, objetos y situaciones que no se ven a simple vista. Todas esas ataduras, son en realidad filamentos de la propia luminosidad que dejamos enganchados a lo largo de nuestra vida. Por eso, cuando queremos movernos, cambiar, intentar o emprender algo realmente nuevo, no podemos. Arrastramos con nosotros todos esos filamentos enganchados como un enorme peso que nos mantiene fijos en nuestras viejas rutinas, nuestro viejo modo de vivir. Cambian las personas con las que interactuamos, pero los acontecimientos se repiten

Todos los espíritus son creados con mente reactiva, sin karma ni dharma, como una hoja en blanco, lista para cargarse de información y energía producto de las experiencias y aprendizajes- si un espíritu rompe el pacto, pone en riesgos al resto en cuanto a la supervivencia del grupo, y estos actos hostiles pueden ser agresiones lisas y llanas, pueden ser traiciones, mentiras, ocultamientos, deslealtades, etc. Todo ello produce dolor a otros. Entonces el espíritu cuando se cansa de sufrir, padecer los avatares y circunstancias del karma, comienza a preguntarse, ¿por qué sufro?, ¿porque me pasa esto?, ¿cómo puedo para evitarlo en un futuro? Allí comienza el despertar de la conciencia superior, y ya no culpa a los otros, asume la responsabilidad por la realidad que experimenta, que es producto de su creación, por acción u omisión. *"Tú eres responsable del tiempo que se te ha dado"*



4º. Modulo

Al darnos cuenta de que la vida es más que ganar dinero, ir de compras, tener una carrera, una familia, coche, casa, vacaciones; tal vez los que estamos aquí estamos comenzando a cuestionar nuestra estancia aquí. Es decir, sospechamos que la vida es más que ir de un placer en otro, y evitar el dolor a toda costa. Para nosotros esto puede significar simplificar nuestra vida. Deshacernos del lastre que nos impide ir hacia adelante. Nuestras vidas en el mundo moderno a menudo están llenas de cosas, llenas de actividades, llenas de trabajo. Vamos de una cosa a otra llenando nuestros días minuto a minuto de cosas que nos absorben. Entonces simplificar nuestra vida es examinar honestamente cuáles de esas cosas en realidad no son necesarias. En particular cuáles de esas cosas nos atan y no nos permiten embarcarnos en una vida espiritual con más entrega. El camino espiritual, no es un camino al que se llega llenando nuestra cabeza de conocimientos, o haciendo lo que otros nos dicen que debemos hacer, sino a través de nuestros propios esfuerzos dedicados a despertar gradualmente. Esfuerzos que requieren un entrenamiento constante y cuyos frutos o resultados son palpables prácticamente desde el primer momento, y que llevados con disciplina y esfuerzo invariablemente darán el fruto más elevado de la vida espiritual.

“Busquemos el camino medio. Aquel que no está en los extremos de entregarse al placer o al dolor”



5º. Modulo

¿Cómo es el que tiene la mente y el cuerpo sin cultivar? -dice el BudaHe aquí que, en un hombre común, con la mente sin instruir surge una sensación de placer. Al toparse con esa sensación de placer se aficiona y se hace adicto. La sensación de placer cesa. Al cesar la sensación de placer surge una sensación de dolor. Al toparse con esa sensación de dolor se apena, se aflige, se lamenta, se golpea el pecho sollozando y se abruma. Cuando surge la sensación de placer se establece, apoderándose de la mente porque la mente está sin cultivar. Quienquiera que de estas dos maneras tenga sensaciones de placer o dolor, que, cuando surgen se establecen, apoderándose de la mente, tiene el cuerpo y la mente sin cultivar.” El Buda, siendo un ser humano como nosotros, guiado por una inquietud en parte intuitiva, decidió dejar el Palacio donde vivía, y salió al bosque a vivir la vida errante, buscando la verdad. Allí se encontró con sus primeros maestros. Estos maestros, al ver que el Buda dominaba con tanta habilidad las prácticas de meditación elevadas que ellos consideraban el pináculo de la vida espiritual, le propusieron que se volviera maestro de sus propios discípulos. Pero el Siddharta dijo, “no gracias...” Siddharta no cayó en la tentación de volverse maestro. El Buda ante todo buscaba llegar a una comprensión directa de la naturaleza misma de la realidad por lo que conformarse con elevadas experiencias de meditación no era su fin. Y menos dedicarse a enseñarlas. “Cuando das de comer al hambriento, de beber al sediento y cubres al que tiene frío, ofreces tu amor al maestro”



Material

ropa cómoda y de abrigo, chubasquero, calzado de montaña, libreta y bolígrafo. Comida para el mediodía (hay posibilidad de calentarla) y algo para compartir (frutos secos, galletas...) botella de agua.

Metodología

Curso teórico práctico.

Lugar

El curso se realizará en plena naturaleza, en Más la Guardia (Oristá) a 20km de Vic.



Titulación

Se entregará al finalizar el curso, el Diploma de Maestría de Reiki, (nivel senpai-monitor) estilos Reiki Combat: Usui Tibetano, Tradicional Japonés-Komyo Reiki Kai y Karuna expedido por la federación española de Reiki Profesional. Para obtener la titulación es necesario haber realizado los cinco módulos y los tres niveles anteriores.

Profesora:

Teresa Cabrera Garrido

Maestra de Reiki Usui Tibetano

Maestra de Reiki Tradicional Japonés Komyo Reiki Kai Reiki Combat: Usui Tibetano. Reiki psíquico.

6ª Generación del linaje directo de Usui Maestra de Karuna Reiki.

Formada en ISMET (Instituto Superior de Medicinas Tradicionales)

Maestra federada de la Federación Europea de Reiki

Cursos Oficiales de la Federación Europea de Reiki Profesional.



El Despertar delegación de FERP-ESPAÑA
(Federación Europea de Reiki) en Vic.

El Despertar Vic

Carrer Historiador Ramón d'Abadal i Vinyals 10

Vic (Barcelona)

M- 630477079 M-696928819

