



Formación de Maestría en Técnicas de Meditación 2019/2020

Inicio: **sábado 28 de septiembre.**

Una posibilidad única de adentrarte en tu espejo interior y observarte en los distintos reflejos, a través de técnicas milenarias de las escuelas de la antigüedad.

Objetivos

1. Despertar a un estado de conciencia de permanente atención y presencia, integrando este estado de plena claridad en cada acto de la vida, favoreciendo así la relación con el medio ambiente laboral, social, familiar, etc.
2. Despertar a una profunda compasión y empatía con todos los seres, en todos los planos de existencia, descubriendo que nuestra verdadera naturaleza es el amor incondicional.
3. Despertar a la plena consciencia, reconocimiento y aceptación de nuestro cuerpo físico como una herramienta de evolución espiritual.

El Programa empieza con una introducción a la tradición que se trabajará en particular, y pondremos en práctica la técnica específica de dicha escuela. A través de la práctica guiada se integrará la técnica, logrando así la experimentación directa de cada participante. Esta formación consta de **9 encuentros** y en cada encuentro se trabajará una escuela y técnica meditativa:

Yoga Vedanta no dual

Taoísta

Zen

Mindfullnes

Vipassana

Meditaciones Activas

Chamánicas

Yoga Pranayama

Sufi

Mantra Vibracional

Puedes incorporarte en cualquier momento por ser una **formación abierta y continua.**



Metodología y horarios:

La formación es **Teórico – Práctica**

Horario: **sábados** de 18:00h a 20:00h

Fechas: 28/09, 5/10, 26/10, 2/11, 9/11, 23/11, 30/11, 14/12, 21/12

Titulación:

Se entregará certificación de "*Ganga Yamuna Yoga Vedanta School*" como **"MÁSTER EN TÉCNICAS DE MEDITACIÓN"**

Profesor:

Andrés Ruíz G. (Ananta Sri) presidente y fundador de Ganga Yamuna Yoga Society (Haridwar, India) discípulo iniciado de His Holiness Gita Manishi Mahamandleshwar Swami Gyananand Maharaja, de Haridwar India.

Comienza la práctica del Yoga en 1977 en Argentina con el maestro Poladian, Jiu Jitsu Master, luego continúa tomando práctica de diferentes artes marciales, pero siempre en la práctica del Yoga, estudiando en Brahma Kumaris y Centro Sivananda en Chile y Brasil, hasta que se ordena en el bhakti yoga en el año 1989 como monje sadhaka, recibiendo iniciación brahminica en la Gaudiya Vaishnava Sampradaya, de Vrindavan, India. En el año 2001 se establece en la India y se dedica al estudio de diferentes escuelas filosóficas, tomando iniciación diksh con Swami Gyananandji, a quien representa en su enseñanza en España y otros países de Europa. Ha fundado en Catalunya la Asociación Ganga Yamuna, para la enseñanza de la filosofía védica y el yoga. Para más información contacta con nosotros.

Información y reservas:



despertar.info@gmail.com



630477079 | 696928819



www.eldespertarvic.com